

2026 年度河南省科学技术奖提名公示表

申报奖项：科技进步奖

提名者	河南省卫生健康委员会
项目名称	脑卒中患者健康行为促进机制及风险沟通关键技术体系创研与应用
提名奖项及等级	河南省科技进步奖三等奖
项目简介	<p>脑卒中位居全球致死致残病因首位，健康行为是降低复发、改善预后和减轻疾病负担的重要保护因素。多年来，项目组持续关注健康行为促进问题，以需求为导向，探究风险感知、自我控制与健康行为间的关联机制，创新性提出风险沟通干预技术，切实提高了脑卒中患者的健康行为，为脑卒中复发预防提供一套可应用与推广的风险沟通技术体系。</p> <p>(1) 基于循证医学方法整合脑卒中复发风险与未满足需求</p> <p>项目组遵循系统综述及 Meta 分析流程，整合近 10 年流行病学研究，明确脑卒中后 8 个时间点的累积复发风险，为开展复发风险教育提供了科学依据。并进一步探索脑卒中患者恢复过程中的未满足需求，发现知识不足、复发风险意识差、支持资源薄弱等是阻碍健康行为的关键因素，为干预靶点选择提供了客观证据。</p> <p>(2) 基于证据自主研制脑卒中风险感知与行为决策评估工具</p> <p>首先，整合理论分析与文献研究，项目组自主编制《脑卒中患者复发风险感知评估量表》和《脑卒中患者行为决策评估量表》，随后经过预调查、专家咨询、探索性因子分析和验证性因子分析，明确量表结构及信效度，为客观评估脑卒中患者复发风险感知水平、行为决策及探究变量间关系机制提供工具。</p> <p>(3) 基于混合研究构建复发风险感知-健康行为关系理论模型</p> <p>采用质性研究初步揭示了脑卒中发作次数、风险感知与健康行为的可能关联；进一步通过调研明晰社会支持、风险感知、自我控制、自我效能与自我管理行为和健康行为的关系机制，构建风险感知与健康行为关系理论模型。为开展风险感知提升、自我控制提高及支持性环境建设为靶点的干预方案提供依据。</p> <p>(4) 基于信息框架实现脑卒中复发风险沟通技术创新与应用</p> <p>项目组以“信息框架效应”理论为主导，设计收益框架与损失框架两种风险沟通策略。梳理护士主导的风险沟通策略研究进展并通过随机对照试验，验证了不同信息框架对脑卒中患者不同行为的差异化影响，形成了“风险意识提升+自我控制提高+支持资源建设”的干预方案，实现了脑卒中风险管理干预的技术创新。</p> <p>(5) 整合证据资源开发脑卒中风险沟通管理平台并进行推广</p> <p>项目组以动态轨迹模型为核心算法，构建了主动就医行为画像和脑心健康风险沟通系统，实现基于动态画像的干预内容精准推送。同时，开发基于面部表情识别技术的脑卒中发病预警报告系统，辅助捕捉情绪变化并及时调整沟通策略；支持临床开展精准化、个性化的风险沟通干预，实现了从理论模型向信息化平台的转化。</p> <p>本项目成果在多家医院、社区及公司中得到推广应用；在国内外学术会议上进行大会发言、专题报告等学术交流；研制的《脑卒中患者复发风险感知评估量表》等在中山大学等 21 所单位协议使用。部分干预项目如复发风险沟通显著改善了其主动预防行为，降低了复发风险，对提升脑卒中患者生活质量、优化社区卫生资源具有重要意义。</p>

主要知识产权和标准规范等目录(不超过 10 件)

序号	知识产权(标准)类别	知识产权(标准)具体名称	国家(地区)	授权号(标准编号)	授权(标准发布)日期	证书编号(标准批准发布部门)	权利人(标准起草单位)	发明人(标准起草人)
1	国家发明专利	一种基于云计算的脑卒中行为的智能分析及方法	中华人民共和国	ZL202210362818.2	2022-02-05	7697846	郑州大学	林蓓蕾;靳雨佳;靳孟璞;陈静锋;张振香;张伟宏;王鹏;袁长伟;李凤垒
2	国家发明专利	防止脑卒中复发的肢体协调辅助装置	中华人民共和国	ZL202010126931.1	2022-11-08	5565832	郑州大学	林蓓蕾;梅永霞;张振香;王少阳;曹颖;郭二锋;袁长伟;张娜;栾文艳;任慧
3	实用新型专利	一种可单手操作的注水杯子	中华人民共和国	ZL201921173348.9	2020-05-26	10604285	郑州大学	林蓓蕾;梅永霞;张振香;李媛;刘腊梅;张春慧;袁长伟
4	实用新型专利	一种便携式单手自动开晾衣架	中华人民共和国	ZL201921767076.1	2020-07-17	11012434	郑州大学	林蓓蕾;梅永霞;张振香;栾文艳;陈素艳;王文娜;袁长伟
5	实用新型专利	一种老年脑卒中患者用上肢托吊装置	中华人民共和国	ZL202420714873.8	2024-12-27	22247327	郑州大学	丁春戈;底瑞青;李莹爽;符博;张慧玲
6	实用新型专利	一种防止足外翻的丁字鞋	中华人民共和国	CN202221883039.9	2022-12-20	18065228	郑州大学	李莹爽;罗玉茹;宋海玲;
7	实用新型专利	一种便于病床使用的床笠款抽绳式床单	中华人民共和国	CN202220088243.5	2022-10-14	17553256	郑州大学	李莹爽;梁赛;罗玉茹;马梦柯;张慧玲
8	计算机软件著作权	脑心健康风险沟通与行为管理系统 V1.0	中华人民共和国	2024SR0397486	2024-03-05	12801359	郑州大学	林蓓蕾;靳雨佳;张杰.
9	计算机软件著作权	基于面部表情识别技术的脑卒中发病预警报告系统 V1.0	中华人民共和国	2026SR0237456	2026-02-05	17451737	郑州大学	林蓓蕾;李若林;高梓萱;王盼盼;姬波;王有为
10	计算机软件著作权	脑卒中高危人群主动就医行为画像及精准干预系统 V1.0	中华人民共和国	2026SR0240186	2026-02-05	17454467	郑州大学	林蓓蕾;李若林;李梦琪;王有为;姬波;张振香

论文（专著）目录

序号	论文专著名称/ 刊名/作者	年卷页 码 (xx年 xx卷 xx页)	发表 时间	通 讯 作 者	第 一 作 者	第 一 署 名 单 位	国 内 作 者	他 引 总 次 数	检 索 数 据 库	中 科 院 JCR 分 区	核 心 期 刊
1	Interventions That Support Lifestyle Behavior Change for Secondary Prevention of Stroke: A Scoping Review/Stroke/Beilei Lin, Liam P Allan, Dominique A Cadilhac, Kiran Bam, Monique F Kilkenney, Seana L Gall, Jan Cameron, Alison Beauchamp, Kathryn Jarvis, Shanshan Wang, Anne Rowat, Mulugeta M Birhanu, Tharshanah Thayabaranathan	2025年 56卷 1323- 1336页	2025 -05- 01	林 蓓 蕾	林 蓓 蕾, Allan Liam	郑州大学	林蓓蕾, 王珊珊	3	Web of Science 核心合集	TOP 1区	-
2	Perceptions of recurrence risk and behavioural changes among first-ever and recurrent stroke survivors: A qualitative analysis/Health expectations : an international journal of public participation in health care and health policy/Beilei Lin, Zhenxiang Zhang, Yunfei Guo, Wenna Wang, Yongxia Mei, Shanshan Wang, Yao Tong, Nazia Shuaib, Daphne Cheung	2021年 24卷 1962- 1970页	2021 -08- 06	张 振 香	林 蓓 蕾	郑州大学 护理与健康 学院	林蓓蕾, 张振香, 郭云飞, 王文娜, 梅永霞, 王珊珊, 佟瑶	15	Web of Science 核心合集	一区	-
3	Unmet care needs of community-dwelling stroke survivors: a	2021年 11卷 e04556 0-	2021 -03- 14	张 振 香	林 蓓 蕾	郑州大学 护理与健康 学院	林蓓蕾, 梅永霞, 王文娜, 王珊珊,	47	Web of Science 核心合集	二区	

	systematic review of quantitative studies/BMJ Open/Beilei Lin, Yongxia Mei, Wenna Wang, Shanshan Wang, Yingshuang Li, Mengya Xu, Zhenxiang Zhang, Yao Tong	e04557 2 页					李莹爽, 许梦雅, 张振香, 佟瑶				
4	Associations of Self-Control with Self-Management in Stroke Survivors: A Cross-Sectional Study/Asian Nursing Research/Xiaoxuan Wang, Beilei Lin, Shanshan Wang, Hu Jiang, Zhiguang Ping, Qiushi Zhang, Yanfei Liu, Hui Wang, Yanchun Liu, Zhenxiang Zhang	2025 年 19 卷 426- 432 页	2025 -09- 05	张振香	王晓萱	郑州大学 护理与健 康学院	王晓萱, 林蓓蕾, 王珊珊, 江湖, 平智广, 张秋实, 刘艳飞, 王辉, 张振香	1	Web of Science 核心合 集	二区	-
5	Cumulative risk of stroke recurrence over the last 10 years: a systematic review and meta-analysis/Neurological sciences/Beilei Lin, Zhenxiang Zhang, Yongxia Mei, Chongjian Wang, Hui Xu, Lamei Liu, Wenna Wang	2021 年 42 卷 61-71 页	2021 -03- 11	张振香	林蓓蕾	郑州大学 护理与健 康学院	林蓓蕾, 张振香, 梅永霞, 王重建, 徐晖, 刘腊梅, 王文娜	97	Web of Science 核心合 集	三区	-
6	Developing a chain mediation model of recurrence risk perception and health behavior among patients with stroke: A cross-sectional study/Asian Nursing Research/Yujia Jin, Zhenxiang Zhang, Dominique A Cadilhac, Yunjing Qiu, Weihong Zhang, Yongxia Mei, Zhiguang Ping, Lanlan Zhang,	2024 年 18 卷 384- 392 页	2024 -11- 16	林蓓蕾	靳雨佳	郑州大学 护理与健 康学院	靳雨佳, 张振香, 邱芸菁, 张伟宏, 梅永霞, 平智广, 张兰兰, 林蓓蕾	9	Web of Science 核心合 集	三区	-

	Beilei Lin										
7	环境因素对居家脑卒中患者影响质性研究的 Meta 整合/中华护理杂志/王文娜, 张振香, 林蓓蕾, 梅永霞, 丁春戈	2020 年 55 卷 281- 287 页	2020 -02- 15	张 振 香	王 文 娜	郑州大学 护理与健 康学院	王文娜, 张振香, 林蓓蕾, 梅永霞, 丁春戈	41	中文核 心期刊 要目总 览	-	中华 系列 核心
8	信息化风险沟通在心血管疾病一级预防中应用的范围综述/中华护理杂志/靳雨佳, 江湖, 王晓萱, 易景娜, 梅永霞, 郭芝廷, 张振香, 林蓓蕾	2025 年 6 卷 1019- 1025 页	2025 -04- 20	林 蓓 蕾	靳 雨 佳	郑州大学 护理与健 康学院	靳雨佳, 江 湖, 王晓萱, 易景娜, 梅永霞, 郭芝廷, 张振香, 林蓓蕾	0	中文核 心期刊 要目总 览	-	中华 系列 核心
	合计							213	-	-	-

主要完成人

完成人排序（按贡献大小）	完成人姓名	完成单位	工作单位 (工作单位与完成单位一致的可以只填完成单位)
1	林蓓蕾	郑州大学	
2	丁春戈	郑州大学	
3	王 辉	黄河科技学院	
4	李莹爽	郑州大学	
5	靳孟璞	滑县人民医院	
6	江 湖	郑州大学	
7	靳雨佳	郑州大学	

主要完成单位

完成单位排序 (按贡献大小)	单位名称	组织机构代码	所在地	法人代表
1	郑州大学	12410000415800376M	河南	李 蓬
2	黄河科技学院	524100004158058472	河南	胡大白
3	滑县人民医院	12410526417491597L	河南	李建刚